

AKTUELLES

Newsletter: Sie möchten über aktuelle Themen vorab informiert werden? Dann melden Sie sich gerne per E-Mail unter info@wendenaturpunkt.de zum Newsletter an.

WORKSHOPS/SEMINARE

▶ *Unerfüllter Kinderwunsch – Inneres Gleichgewicht und Gesundheit*

Mini-Workshop: am: Samstag den 13.04.24 von 13 – bis 17 Uhr (Kosten 29,- Euro, Voranmeldung erforderlich bis 28.03.24, Veranstaltungsort: Ellwangen – genauen Ort bitte erfragen)

Workshop für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch, die sich mehr Ruhe und Gelassenheit wünschen und sich informieren möchten, was sie im naturheilkundlichen Sinne, selbst für die Erfüllung ihres Kinderwunsches tun können.

Dieser Nachmittag soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich in einer Gruppe mit Frauen, die alle das gleiche Anliegen haben, auszutauschen.

Außerdem möchte ich Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, was Sie selbst aktiv für Ihre Gesundheit und ihre innere Balance tun können um den Körper und die Seele optimal auf eine mögliche Schwangerschaft vorzubereiten. Wir werden auch ein paar Entspannungstechniken aktiv anwenden um die innere Ruhe zu fördern.

Anmeldung und Infos unter: info@wendenaturpunkt.de oder Tel.: 07961/565513

► *In Balance – Entspannungsworkshop -*

**Mini- workshop (Samstag den 12.10.24 von 13 Uhr bis 17 Uhr in Ellwangen-
genauen Ort bitte erfragen **Kosten: 29,- Euro**)**
Anmeldung bis spätestens: 20.09.24!!!!

In diesem Workshop möchte ich Ihnen Möglichkeiten für ein gesundes Verhalten im Alltag aufzeigen. Außerdem sprechen wir über individuelle Stressauslöser und Energieräuber. Was können Sie tun um in Balance zu bleiben. Es werden Ihnen auch unterschiedliche Entspannungstechniken gezeigt wie z.B. Meditation und Bodyscan. *Es ist möglich einen stick zu erhalten mit den entsprechenden Entspannungstechniken – zur Anwendung zu Hause (zusätzliche Kosten 5,- Euro)*

Veranstaltungsort: Ellwangen – genauen Ort bitte erfragen)
Anmeldung: Telefon: 07961 565513 oder info@wendenaturpunkt.de

► *Beziehungen optimieren – Freunde gewinnen – selbstbewusster auftreten*

Tagesseminar inkl. Getränken und Pausensnacks 120,- €
Termine: Frühjahr und Herbst 2024 in Ellwangen
(Termine und genauer Ort per Nachfrage – bitte per mail oder telefonisch anfragen)

Wie wirken Sie auf andere? Wie nehmen Sie sich selbst im Umgang mit Freunden/Kollegen/einem oder einer potentiellen Partner/in war? Wie möchten Sie wirken? Was können Sie tun um positiv auf andere zu wirken – die passenden Freunde/den passenden Partner anzuziehen oder auch im Beruf als kompetente, positive Persönlichkeit wahrgenommen zu werden. Wie gehen Sie mit Konflikten um? Ist Charisma erlernbar?

Veranstaltungsort: je nach Anzahl der Anmeldungen in einem Tagungshotel oder in meiner Praxis
Anmeldung: Telefon: 07961 565513 oder info@wendenaturpunkt.de

► *Kurz-Auszeit für Mamis mit Säugling oder Kleinkind – Entspannungsnachmittag*

- **Mini- workshop (Samstag den 22.06.2024 von 13 Uhr bis 17 Uhr Kosten: 29,- Euro)**

Anmeldung bis spätestens 08.06.24 !!!!- genauen Ort bitte erfragen

In diesem Mini-workshop geht es einmal einen Nachmittag nur um Sie als Frau – Sie und Ihr Wohlfühl stehen im Mittelpunkt - und einmal nicht um das Kind.

Ich möchte Ihnen Tipps geben wie Sie die Hormone wieder ins Gleichgewicht bekommen und sich wohl zu fühlen – wichtig ist dabei natürlich auch, einfach mal zu entspannen.

Daher machen auch ein paar Entspannungsübungen, die Sie dann natürlich auch zu Hause anwenden können wie z.B. Bodyscan oder Meditation.

► *Vorträge – Für Ihren Verein oder eine sonstige Veranstaltung?*

Folgende Themen biete ich an:

- Ayurveda – Bedeutung, Inhalte, gesunde Tipps für den Alltag
- Hormone im Gleichgewicht – allgemeine Funktionsweise unseres Hormonsystems – Zusammenspiel der Bereiche Psyche, Hormonsystem, Immunsystem im Sinne der Psychoneuroimmunologie
- Therapeutische Hypnose – Anwendungsgebiete- möglicher Ablauf einer Sitzung- Ausschlusskriterien etc.
- In Balance – gesund leben
- Bessere Beziehungen – Freunde gewinnen – den optimale Partner finden
- Etc.

Telefon: 07961 565513 oder info@wendenaturpunkt.de

YouTube: Meinen YouTube Kanal erreichen Sie unter folgendem Link:
<https://www.youtube.com/channel/UCeBh1mvUofuVBeJbArs5Xjw>

